Città metropolitana
di Roma Capitale

www.cittametropolitanaroma.it

"NATURA IN CAMMINO"

nelle Aree Protette della Città Metropolitana di Roma Capitale

A cura del Servizio 1 "Aree protette- Tutela della biodiversità" – Dipartimento XI

EVENTI GRATUITI

Giornate tra sentieri, sapori, suoni e benessere

Siete invitati a partecipare
VI ASPETTIAMO !!!
In calendario tante iniziative

Escursionismo a piedi
Escursionismo in mountain bike
Arte, fotografia, educazione ambientale e archeologia
Mindfulness e benessere psicofisico
Ginnastica dolce e risveglio muscolare
Degustazione enogastronomica
Musica acustica in contesto naturale

Domenica 16 Novembre 2025 Programma e prenotazioni **QUI**
Monumento Naturale della Palude di Torre Flavia

Domenica 23 Novembre 2025 Programma e prenotazioni **QUI**
Riserva Naturale di Nomentum
Riserva Naturale della Macchia di Gattaceca e Macchia del Barco

Domenica 30 Novembre 2025 Programma e prenotazioni **QUI**
Riserva Naturale di Monte Catillo

Domenica 7 Dicembre 2025 Programma e prenotazioni **QUI**
Riserva Naturale del Monte Soratte

Gli eventi si svolgeranno dalle ore 09,00 alle ore 16,00
Degustazione eno-gastronomica ore 13,30
Musica acustica ore 14,30

FINANZIATO DA:
REGIONE LAZIO